



Educação Física

Prova 311 / 2021

12.º Ano

Ensino Secundário (Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho e Despacho Normativo n.º 10-A/2021)

1. Introdução

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência frequência do ensino secundário da disciplina de Educação Física a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência a articulação do programa da disciplina educação física, com as aprendizagens essenciais e com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova teórica/prática de duração limitada.

3. Caracterização da prova

A **prova teórica** é constituída por quatro grupos de itens:

- ÁREA DOS CONHECIMENTOS	Cotação (em pontos)
I – Relacionar Aptidão Física, Saúde e Desporto	40
II – Analisar de forma crítica os aspetos gerais da ética na participação nas AFD	40
III – Conhecer as componentes técnicas e táticas das atividades físicas e desportivas	90
IV – Conhecer as regras e sinais de arbitragem	30
TOTAL	200 pontos

A **prova prática** é constituída pelas seguintes áreas e subáreas:

- ÁREA DAS ATIVIDADES FÍSICAS	Cotação (em pontos)
I - Jogos desportivos coletivos: realiza exercícios critério de dois desportos coletivos à escolha.	30
	30
II – Ginástica de solo: realiza uma sequência gímnica no solo.	30
III – Atletismo: realiza uma corrida de velocidade de 40 metros.	30
IV - Atividades rítmicas expressivas: cria e executa uma coreografia de 1mn a 2.30mn, utilizando para o efeito uma música à sua escolha ou sugerida no dia da prova pelos avaliadores.	30
V – Badminton: executa diferentes tipos de batimentos.	25
- ÁREA DA APTIDÃO FÍSICA	_____
VI – Teste de aptidão aeróbica: teste do Vaivém.	25
TOTAL	200 pontos

Cada uma das provas de exame (teórica e prática) tem a cotação total de 200 pontos.

4. Critérios gerais de classificação

Na **prova teórica** a classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Na **prova prática** a classificação a atribuir a cada um dos gestos técnicos resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

A classificação final da prova corresponde a **70% para a componente prática e 30% para a componente teórica**, arredondada às unidades das classificações das provas escrita e prática.

5. Duração

A prova tem a duração de 180 minutos (Prova teórica: 90 minutos; Prova prática: 90 minutos)

6. Material autorizado

O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino (modelo oficial).

Para a prova prática o aluno tem que utilizar equipamento desportivo.