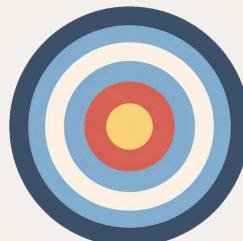


# DIGITAL WELLBEING JOURNEY IN OUR SCHOOLS



O projeto visa promover o bem-estar digital nas escolas, aumentar a motivação, participação e sucesso académico dos alunos, através da consciencialização para o uso consciente da internet e prevenção do ciberbullying.



**Data:** 01/12/2025 de 30/06/2027

**Duração:** 19 meses



## Escolas Parceiras:

- Chéquia: Základní škola a mateřská škola T. G. Masaryka Brodek u Konice
- Portugal: Agrupamento de Escolas de Vila Real de Santo António
- Espanha: Instituto de Educación Secundaria de Almenara
- Itália: Istituto Comprensivo Luigi Galvani
- Turquia: Egitimde Yenilikci Bakis Dernegi (ONG)



## Mobilidades:

- LTT 1 (TR – Virtual): Introdução ao projeto e planeamento (Dez 2025)
- LTT 2 (PT): Formação para produção de conteúdos digitais (Mar 2026)
- LTT 3 (IT): Formação sobre e-safety e prevenção do ciberbullying (Mai 2026)
- LTT 4 (CZ): Desenvolvimento de competências socioemocionais (Nov 2026)
- LTT 5 (ES): Pensamento crítico e literacia mediática (Mar 2027)
- LTT 6 (PT – Virtual): Mobilidade virtual para alunos (Abr 2027)
- LTT 7 (TR): Perspetiva civil sobre ciberbullying (Mai 2027)